

Invitation til medlemsmøde i Alfa-1 Norden

Kære medlemmer af Alfa-1 Norden.

Vi er glade for at kunne invitere jer til medlemsweekend i Alfa-1 Norden, der som bekendt afholdes fra fredag den 29. maj til søndag den 31. maj.

Også i år er det dejlige Severin - kursuscenter og konferencehotel, Skovsvinget 25, 5500 Middelfart, der skal danne rammen for vores medlemsweekend. (Gå evt. på Severins hjemmeside for at se, hvad der kan tilbyde <https://severinkursuscenter.dk>).



Tilmeldingen sker efter "først til mølle princippet," så réserver allerede nu weekenden og deltag i fællesskabet og det meget spændende program:

Fredag den 29. maj 2026

(Check in vil kunne ske fra kl. 14.00)

Kl. 14.00-18.00 Ankomst og check-in på værelser

Kl. 18.00-20.00 Middag

Kl. 20.00 En aften med Flemming Jensen, skuespiller, instruktør, forfatter og samfundsrevser - også kendt som Lunte fra Nissebanden

Lørdag den 30. maj 2026

Kl. 9.00-9.15 Vi rører vores stemmer og lunger med lidt morgensang

Kl. 9.15-10.30 Findes den rigtige kost?

Om kost til alfa1´ere. Klinisk diætist ved Sygehus Sønderborg Marianna Jacobsen

Kl. 10.30-12.15 Hvad alfa-1registeret fortæller.

Siden 1970erne er Alfa-1 patienterne blevet registreret og fulgt. Fra 2000 er et nyt register kommet til. Det hele styres og systemiseres af overlæge Pradeesh Sivapalan. Hvad afslører al denne registrering. Hvem er vi og hvilke behandlinger får vi og kan det give et blik ind på fremtidige behandlinger? Hvilke nye studier, der er i gang, vil også blive berørt

Kl. 12.15-13.30 Frokost

Kl. 13.30–14.45 Quiz og motion og kaffepause.

Vi rører os lidt og tester os selv med quizspørgsmål. Ved Kate Lindahl. Samling igen efter kaffen

Kl. 14.45–16.00 Alt det vi ikke ved om Alfa-1

Professor Morten Dahl, Biokemisk afdeling på Køge Hospital har gennem adskillige år stået i spidsen for et team, som ihærdigt og målrettet har forsket i, om patienter med antitrypsinmangel sygdomsmæssigt adskiller sig fra normalbefolkningen på andre måder end lunge og lever problematikker. Derved skabes der bedre viden om Alfa-1 antitrypsinmangel til gavn for patienterne

Kl. 16.00–17.30 Mer` luft - aldrig mere forpustet

Tidligere fridykker Kurt Lykke Larsen. Lær hvordan du får mere luft at leve for. Forstå dit åndedræt på en måde, der giver dig mulighed for at handle

Kl. 18.15 Middag

Kl. 20.00 Et genhør med Nice Guys

Der bliver rig lejlighed til at hygge, danse og socialt samvær i selskab med The Beatles, Rolling Stones, The Hollies, The Doors, Roy Orbison...! En god mulighed for at afprøve om der skulle være "Mer luft"

Søndag 31. maj 2026

Kl. 9.15-9.30 Vi rører vores stemmer og lunger med lidt morgensang

Kl. 9.30–11.00 Stine Bosse, dansk erhvervsleder, debattør og politiker. Medlem af Europa-Parlamentet for Moderaterne, næstformand for udvalget for folkesundhed og udvalget om miljø, klima og fødevarerikkerhed

Kl. 11.00–11.15 Pause

kl. 11.15 Årlig ordinær generalforsamling i Alfa-1 Norden

Der vil blive udsendt indkaldelse m.v. i henhold til vedtægterne.

Kl. 12.30 Frokost – tak for denne gang og kom godt hjem



Prisen for deltagelse i medlemsweekenden er DKK 800,- pr. deltager.

Ønsker du at deltage, kan tilmelding foregå via mail til info@alfa-1norden.org hvori du oplyser fulde navn og gerne medlemsnummer samt eventuelle særlige hensyn, hvis der er kostplaner at tage hensyn til, f.eks. laktoseintolerance, glutenallergi, vegetar eller veganer.

Venligst begræns dit forbrug af produkter med **parfume** så meget som muligt – det kan genere luftvejene hos andre medlemmer.

Tilmeldingen er først gyldig, når betalingen er registreret på MobilePay/Vipps på 67648 eller via Danske Bank:

Reg.nr.: 1551 Art. nr.: 6273890

IBAN-kontonummer: DK1430000006273890

BIC (SWIFT-adresse): DABADKKK

Vi glæder os meget til at se jer til en hyggelig og lærerig medlemsweekend.

Mange venlige hilsner – og på gensyn ultimo maj

Bestyrelsen
Alfa-1 Norden