

Spirometri

Spirometri är det enklaste och mest använda lungfunktionstestet. Så här går testet till:

1. Sätt på en näsklämma så att ingen luft läcker ut genom näsan.
2. Placera munnen tätt runt munstycket på spirometern.
3. Andas in så djupt du kan.
4. Blås ut så kraftigt och så länge du kan.
5. Upprepa steg 1–4 tre gånger eller fler.

Observera: Din läkare kan be dig att undvika dina vanliga inhalationsbehandlingar samma dag som testet. Men du kan också bli ombedd att ta en bronkdilaterare före testet. En bronkdilaterare är en inhalationsmedicin som kan vidga luftvägarna. Vissa PFT-laboratorier (lungfunktionstestlaboratorier) testar rutinmässigt både före och efter att du tagit bronkdilaterande medicin. Andra testar medan du står på din vanliga medicinering.

Hur din kropp reagerar på bronkdilateraren ger läkaren information om vilken typ (och hur allvarlig) luftvägssjukdom du kan ha. Om spirometrin förbättras efter en inhalationsbehandling tyder det på att dina luftvägar kan reagera likadant i framtiden.

Vad spirometri mäter

Spirometern (testapparaten för spirometri) mäter både mängden luft du andas ut och hur lång tid det tar för dig att andas ut den.

Här är några vanliga spirometrimätningar:

Forcerad vitalkapacitet (FVC) är den totala luftvolym du andas ut under testet. Med hjälp av en dator kan ditt FVC-resultat användas för att skapa en grafisk framställning som kallas en "flödes-volymkurva" eller "flödes-volymslinga".

Forcerad expiratorisk volym under första sekunden (FEV₁) är den luftvolym du kraftigt kan blåsa ut under den första sekunden av FVC-mätningen. Ett lägre än normalt FEV₁ kan vara ett tecken på nedsatt luftflödeshastighet orsakad av kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), emfysem, astma eller kronisk bronkit.

Förhållandet mellan FEV₁ och FVC (FEV₁/FVC) är resultatet du får när du delar ditt faktiska FEV₁ med ditt faktiska FVC. Det anges vanligtvis i procent. Hos en frisk vuxen varierar förhållandet mellan 70 och 85 %, men det minskar med åldern. FEV₁/FVC-förhållandet hjälper till att indikera vilken typ av lungsjukdom eller skada du kan ha.

Spirometri

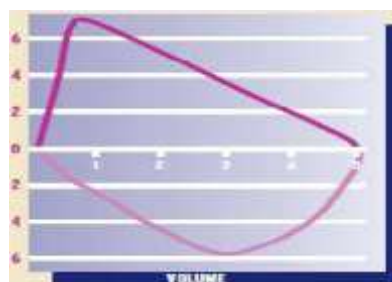
Topp expiratorisk flöde eller peak flow (PEF eller PF) är den högsta flödes hastigheten som uppnås vid någon tidpunkt under en forcerad vitalkapacitet (FVC). Den inträffar vanligtvis tidigt under den forcerade utandningen. PEF kan också rapporteras som **maximal forcerad expiratorisk flöde (FEF Max)**.

EKSEMPLER PÅ STRÖM-VOLUM-KURVER

NORMAL

Expiratoriskt flöde

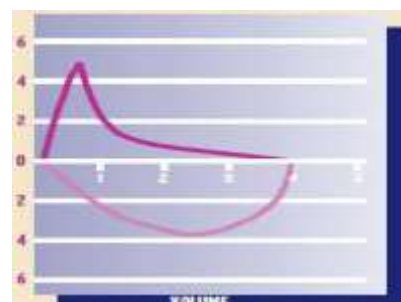
Inspiratoriskt flöde



OBSTRUKTIV

Expiratoriskt flöde

Inspiratoriskt flöde



RESTRIKTIV

Expiratoriskt flöde

Inspiratoriskt flöde



Den horisontella linjen visar volymen luft som andas ut eller in.

Den vertikala skalan visar luftens flödes hastighet ut (uppåt) eller in (nedåt).



Spirometri

För mer detaljerad information om detta ämne, vänligen besök [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).