

AlphaNet

Spirometri

Spirometri er den enkleste og mest brukte lungefunksjonstesten. Slik utfører du testen:

1. Ta på en neseklype, slik at luft ikke slipper ut gjennom nesen.
2. Plasser munnen tett rundt munnstykket på spirometeret.
3. Pust inn så dypt du kan.
4. Blås ut pusten så kraftig og så lenge du kan.
5. Gjenta trinn 1–4 tre ganger eller mer.

Merk: Legen din kan be deg om å unngå dine vanlige inhalasjonsbehandlinger samme dag som testen. Men det kan hende du blir bedt om å ta en bronkodilator før testen. En bronkodilator er en inhalasjonsmedisin som kan åpne luftveiene. Noen PFT-laboratorier tester rutinemessig både før og etter inntak av bronkodilatormedisin. Andre tester mens du er på din vanlige medisinerings.

Hvordan kroppen din reagerer på bronkodilatoren gir legen informasjon om hvilken type (og hvor mye) luftveissykdom du kan ha. Hvis spirometrien forbedres etter en inhalasjonsbehandling, antyder det at luftveiene dine kan reagere på samme måte i fremtiden.

Hva spirometri måler

Spirometeret (testapparatet for spirometri) måler både mengden luft du puster ut og tiden det tar deg å puste den ut.

Her er noen vanlige spirometrimålinger:

Forsert vitalkapasitet (FVC) er det totale luftvolumet du puster ut under testen. Ved hjelp av en datamaskin kan din FVC-innsats brukes til å lage en grafisk fremstilling kalt en “flow-volum-kurve” eller “flow-volum-løkke”.

Forsert ekspiratorisk volum i første sekund (FEV1) er luftvolumet du klarer å blåse ut med kraft i løpet av det første sekundet av FVC-målingen. Lavere enn normalt FEV1 kan være et tegn på reduserte luftstrømningshastigheter forårsaket av kroniske obstruktive lungesykdommer (KOLS), emfysem, astma eller kronisk bronkitt.

Forholdet mellom FEV1 og FVC (FEV1/FVC) er resultatet du får når du deler din faktiske FEV1 med din faktiske FVC. Det oppgis vanligvis som en prosentverdi. Hos en normal voksen varierer forholdet fra 70 til 85 %, men synker med alderen. FEV1/FVC-forholdet hjelper med å indikere hvilken type lungesykdom eller skade du kan ha.

Spirometri

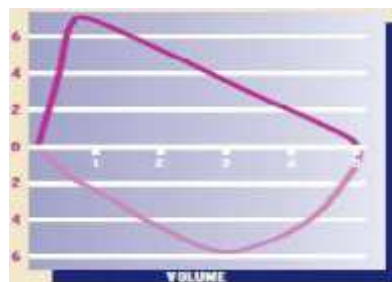
Topp ekspirasjonsstrøm eller peak flow (PEF eller PF) er den høyeste strømningshastigheten som oppnås på et hvilket som helst tidspunkt under forsert vitalkapasitet (FVC). Den forekommer vanligvis tidlig i den forserte utåndingen. PEF kan også rapporteres som maksimal forsert ekspiratorisk strømming (FEF Max).

EKSEMPLER PÅ STRØM–VOLUM-KURVER

NORMAL

Ekspiratorisk
Strømming

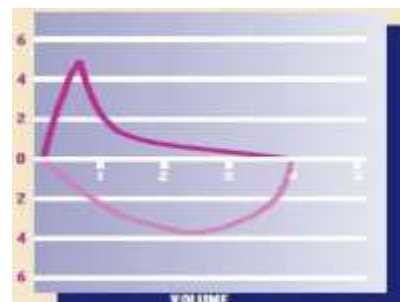
Inspiratorisk
strømming



OBSTRUKTIV

Ekspiratorisk
Strømming

Inspiratorisk
strømming



RESTRIKTIV

Ekspiratorisk
Strømming

Inspiratorisk
strømming



Den horisontale linjen viser volumet av luft som pustes ut eller inn.

Den vertikale skalaen viser luftens strømningshastighet ut (opp) eller inn (ned).



Spirometri

For mer detaljert informasjon om dette emnet, vennligst besøk [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).