

## Lungvolymmätning

För att få mer information om din lunghälsa kan din läkare beställa en mätning av lungvolym som en del av ett lungfunktionstest. Lungvolymmätning kartlägger åtta olika luftvolymmer:

**Total lungkapacitet (TLC)** är den maximala mängden luft som dina lungor kan hålla. Detta mäts vid toppen av en full inandning.

**Vitalkapacitet (VC)** eller **Långsam vitalkapacitet (SVC)** är den maximala mängden luft du kan andas ut vid en normal eller långsam utandning efter att du fyllt lungorna.

**Funktionell residualkapacitet (FRC)** är mängden luft som finns kvar i lungorna efter en normal utandning.

**Residualvolym (RV)** är mängden luft som blir kvar i lungorna efter att du andats ut så mycket luft som möjligt.

**Tidalvolym (VT)** är den mängd luft du andas in och ut vid varje normalt andetag. VT motsvarar normal andning i vila.

**Inspiratorisk reservvolym (IRV)** är den största mängden extra luft du kan andas in efter en normal inandning.

**Inspiratorisk kapacitet (IC)** är den maximala mängden luft du kan andas in efter en normal utandning.

**Expiratorisk reservvolym (ERV)** är den största mängden extra luft du kan andas ut efter en normal utandning.

### Vad berättar resultaten från lungvolymmätningen?

Obstruktiva lungsjukdomar visar vanligtvis:

- Ökad total lungkapacitet (TLC)
- Ökad residualvolym (RV)
- Normal eller sänkt vitalkapacitet (VC)

Restriktiva lungsjukdomar kan visa sänkta nivåer av TLC, RV och VC.

# AlphaNet

## Lungvolymmätning

### Hur mäter vi lungvolym?

De tre vanligaste metoderna för att mäta lungvolym är:

1. **Kvävesköljning** – utförs genom att andas in rent syre och mäta mängden kväve i utandningsluften.
2. **Heliumutspädning** – utförs genom att andas in en blandning av helium och syre.
3. **Bodybox** (pletysmografi) – utförs genom att ta en serie mycket små, snabba andetag medan du sitter i en sluten, genomskinlig kammare. (Detta är den mest exakta metoden för att mäta lungvolym.)

För mer detaljerad information om detta ämne, vänligen besök [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).