

# AlphaNet

## Lungevolummåling

For å få mer informasjon om lungehelsen din, kan legen din bestille måling av lungevolumer som en del av en lungefunksjonstest. Lungevolummåling kartlegger åtte ulike luftvolumer:

**Total lungekapasitet (TLC)** er den maksimale mengden luft lungene dine kan holde. Dette måles på toppen av et fullt innpust.

**Vitalkapasitet (VC)** eller **Sakte vitalkapasitet (SVC)** er den maksimale mengden luft du kan puste ut under en normal eller langsom utpust etter at du har fylt lungene.

**Funksjonell restkapasitet (FRC)** er mengden luft som er igjen i lungene etter en normal utpust.

**Restvolum (RV)** er mengden luft som forblir i lungene etter at du har pustet ut så mye luft som mulig.

**Tidevolum (VT)** er mengden luft du puster inn og ut med hvert normale åndedrag. VT tilsvarer normal pusting i hvile.

**Inspiratorisk reservevolum (IRV)** er den største mengden ekstra luft du kan puste inn etter et normalt innpust.

**Inspiratorisk kapasitet (IC)** er den maksimale mengden luft du kan puste inn etter en normal utpust.

**Ekspiratorisk reservevolum (ERV)** er den største mengden ekstra luft du kan puste ut etter en normal utpust.

### Hva forteller resultatene fra lungevolumtesten oss?

Obstruktive lungesykdommer viser vanligvis:

- Økt total lungekapasitet (TLC)
- Økt restvolum (RV)
- Normal eller redusert vitalkapasitet (VC)

Restriktive lungesykdommer kan vise reduserte nivåer av TLC, RV og VC.

# AlphaNet

## Lungevolummåling

### Hvordan måler vi lungevolum?

De tre vanligste metodene for å måle lungevolum er:

1. **Nitrogenskylling** – utføres ved å puste inn ren oksygen og måle mengden nitrogen i utåndingsluften.
2. **Heliumfortynning** – utføres ved å puste inn en blanding av helium og oksygen.
3. **Bodyboks** (pletysmografi) – utføres ved å ta en serie svært små pesende åndedrag mens du sitter i et lukket, gjennomsiktig kammer. (Dette er den mest nøyaktige metoden for å måle lungevolum.)

For mer detaljert informasjon om dette emnet, vennligst besøk [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).