

Arterielle blodgasser og pulsoximetri

Testing av nivåer av arterielle blodgasser (ABG) gir legen din viktig informasjon om lungehelsen din. ABG-tester viser hvor godt lungene dine tar opp oksygen i blodet og kvitter seg med karbondioksid.

Hvordan måler vi arterielle blodgasser?

Legen din vil ta en blodprøve fra en av arteriene dine, vanligvis nær håndleddet. Blodet sendes til et laboratorium for analyse av blodgasser. De viktigste målingene i blodgassprøven din er:

- Syre-base-balanse (pH)
- Karbondioksid (PaCO_2)
- Oksygen (PaO_2)
- Oksygenmetning (SaO_2)

Hva betyr disse målingene?

pH: Dette er kroppens syre-base-balanse. Selv om kroppsvæsker hovedsakelig består av vann, inneholder de en blanding av syrer og baser. Hvis blodets pH er under 7,35, har du for mye syre (acidose). Hvis pH-verdien er over 7,45, har du for mye base (alkalose).

For at kroppen skal fungere som den skal, må pH-verdien være balansert. Lungesykdom eller problemer i andre organer kan føre til for mye syre eller base i arterielt blod.

PaCO_2 : Dette er mengden karbondioksid i ditt arterielle blod. PaCO_2 måles i enheten "millimeter kvikksølv" (mm Hg). Opphopning av CO_2 i blodet er ofte et tegn på alvorlig lungesykdom.

PaO_2 : Dette er den faktiske mengden oksygen i ditt arterielle blod. PaO_2 måles også i millimeter kvikksølv (mm Hg). Denne verdien synker noe med alderen. En lav PaO_2 -verdi kan tyde på unormal lungefunksjon.

Arterielle blodgasser og pulsoximetri

SaO₂: Dette er prosentandelen av hemoglobinmolekyler i blodet ditt som frakter oksygen. For eksempel 80 % eller 95 %.

Merk: På høye høyder kan oksygen- og metningsnivåene reduseres. Under flyreiser kan disse nivåene også bli påvirket.

Pulsoksimetri

En pulsoksimeter er en enhet som estimerer oksygenmetningen i blodet ditt (SaO₂). Den er ikke like nøyaktig som en arteriell blodgassanalyse, og brukes derfor best som en veiledende måling av oksygennivået. Normale verdier ligger vanligvis mellom 93–100 %.

De fleste pulsoksimetre festes på fingeren, men noen kan også festes til øreflippen.

Lær mer

Finn ut mer om andre lungefunksjonstester.

For mer detaljert informasjon om dette emnet, vennligst besøk [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).