

Arteriella blodgaser och pulsoximetri

Att testa dina arteriella blodgasnivåer (ABG) ger din läkare viktig information om din lunghälsa. ABG-tester visar hur väl dina lungor tar upp syre och gör sig av med koldioxid.

Hur mäter vi arteriella blodgaser?

Din läkare kommer att ta ett blodprov från en artär, vanligtvis vid handleden. Provet skickas därefter till ett laboratorium för blodgasanalys. De viktigaste värdena som mäts i blodgastestet är:

- Syra-basbalans (pH)
- Koldioxid (PaCO₂)
- Syre (PaO₂)
- Syremättnad (SaO₂)

Vad betyder dessa mätvärden?

pH: Detta visar kroppens **syra-basbalans**. Även om kroppsvätskor till största delen består av vatten innehåller de en blandning av syror och baser. Om blodets pH är **under 7,35** har du för mycket syra i blodet (**acidosis**). Om pH är **över 7,45** har du för mycket bas (**alkalosis**).

För att kroppen ska fungera normalt måste pH-värdet hållas i balans. **Lungsjukdomar** eller **problem med andra organ** kan leda till att det ansamlas för mycket syra eller bas i det arteriella blodet.

PaCO₂: Detta är mängden koldioxid i ditt arteriella blod. PaCO₂ mäts i enheten **millimeter kvicksilver (mm Hg)**. En ansamling av koldioxid i blodet är ofta ett tecken på en allvarlig lungsjukdom.

PaO₂: Detta är den faktiska mängden syre i ditt arteriella blod. PaO₂ mäts också i **millimeter kvicksilver (mm Hg)**. Värdet sjunker något med stigande ålder. Ett lågt PaO₂-värde kan tyda på onormal lungfunktion.

Arteriella blodgaser og pulsoximetri

SaO₂: Detta är den procentandel hemoglobinmolekyler i ditt blod som transporterar syre – till exempel **80 %** eller **95 %**.

Observera: På hög höjd kan syre- och mättnadsnivåerna minska. Även under flygresor kan dessa nivåer påverkas.

Pulsoximetri

En **pulsoximeter** är en enhet som uppskattar syremättnaden i ditt blod (**SaO₂**). Den är inte lika exakt som en arteriell blodgasanalys och används därför bäst som en vägledande mätning av syrenivån. Normala värden ligger vanligtvis mellan **93–100 %**.

De flesta pulsoximetrar fästs på fingret, men vissa kan också fästas på örsnibben.

Läs mer

Ta reda på mer information om andra lungfunktionstester.

För mer detaljerad information om detta ämne, vänligen besök [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).