

Medlemsmøde i Alfa-1 Norden

den 2. – 4. maj 2025

Severin – kursuscenter og konferencehotel

Skovsvinget 25

5500 Middelfart

PROGRAM:

Fredag den 2. maj

(Check in vil kunne ske fra kl. 13.00)

Kl. 16.00 - 18.00 Ankomst og indlogering

Kl. 18.00 - 19.45 Middag

Kl. 20.00 - 21.00 "Paradis"

Kom med på besøg hos en helt særlig bedemand. Han er ikke hvem som helst. Han kan nemlig tale med de døde. Og de taler gerne om blomster og damers numser, om schæferhunde og om vejret og alt det, de ikke nåede.

Men måske passer det måske findes Paradis.

Skuespiller Claus Mandøe, De Røde Heste, vil i løbet af en lille time præsentere os for denne helt særlige bedemand.

Lørdag den 3. maj

Kl. 7.30 - 9.15 Morgenmad

Kl. 9.15 - 9.30 Morgensang

Kl. 9.30 -10.15 Alfa-1 Norden 1 år.

Har vi fået det, vi troede? Er virkeligheden, som vi tænkte? Hvordan ser nutid og fremtid ud?

Formand Claus Astradsson orienterer om de store og små forandringer og langsigtede mål.

Kl. 10.15 - 10.30 Pause

Kl. 10.30 - 12.00 Hvad ved vi om Alfa-1erne.

Siden 1970erne er Alfa-1 patienterne blevet registreret og fulgt. Fra 2000 er et nyt register kommet til. Det hele styres og systematiseres af overlæge Pradeesh Sivapalan. Hvad afslører al denne registrering. Hvem er vi og hvilke behandlinger får vi og kan det give et blik ind på fremtidige behandlinger?

Kl. 12.00 – 13.30 Frokost

Kl. 13.30 – 15.00 Dans for folk med syge lunger

I denne dansetime vil vi under professionel danser Kenneth Lisbjerg Jensens ledelse danse, hygge og snuse til, hvordan vi gennem dans kan forebygge og forbedre vores sundhed. Vi kommer til at danse forskellige danse. Der vil være øvelser, der forbedrer lungekapaciteten og smidiggør muskulaturen i brystkassen. Man behøver ingen danseerfaring, og det hele foregår i eget tempo. Og tro nu ikke, at kørestolsbrugere kommer til at kede sig. Tag det gode humør med, og vi får det sjovt sammen.

Kl. 15.00 - 15.30 Kaffe

Kl. 15.30 – 17.30 Vær god ved søvnen – så er den også god ved dig

Søvn er livsvigtigt. Vi sover i gennemsnit 33 år af vores liv. En god nattesøvn er en kunst. Søvnespert Mikael Rasmussen inspirerer og engagerer gennem et foredrag fyldt med gode råd og øvelser.

Kl.18.30 Middag

Peter Søvad og Jan Borre spiller op til hygge og dans.

Søndag den 4. maj

Kl. 8.00-10.00 Morgenmad

Tak for denne gang.

Farvel og kom godt hjem.

(Vær opmærksom på, at der efter etableringen af Alfa-1 Norden ikke afholdes årlig generalforsamling i forbindelse med medlemsmødet).