

Brist på alfa-1 antitrypsin (AAT-brist). Vad är det?

AAT är ett protein som produceras av levern och skyddar lungorna från inflammation orsakad av infektion eller inhalede ämnen. Brist på AAT i blodet kan medföra risk för lung-, lever- och hudsjukdomar.

AAT-brist är ett ärftligt tillstånd. I Sverige har 1/1600 svår AAT-brist, cirka 6000 personer, varav merparten inte har någon diagnos.

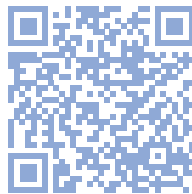
Läs mera på www.alfa-1.se

Alfa-1 Sverige

Alfa-1 Sverige är en patientförening som arbetar för att optimera livskvaliteten för personer med AAT-brist.

Föreningen verkar genom att ge råd, stöd och gemenskap till medlemmar och deras anhöriga.

Föreningen samlar och sprider kunskap om AAT-brist, verkar för bästa möjliga behandling, verkar för forskning samt deltar i nationellt och internationellt samarbete.



Stöd Alfa-1 Sverige med ett medlemskap eller ett bidrag. Detta kan göras genom att skanna denna QR-kod för snabb åtkomst till vår hemsida www.alfa-1.se



swish®

Du som vill hjälpa föreningen med tryckerikostnad för informationsmaterial kan göra det genom att swisha valfritt belopp till detta nummer:

123 091 70 88

Alla bidrag, stora som små, mottages med tacksamhet.



ALFA-1 SVERIGE
Riksförening alfa-1 antitrypsin

För mer information

www.alfa-1.se | Alfa-1 Sverige

Eller kontakta oss på

info@alfa-1.se | Mobil 070-980 34 52

Vi är medlem i



Riksförbundet
HjärtLung



ALFA-1 SVERIGE
Riksförening alfa-1 antitrypsin

Aktiv men andfådd

Börjar du få svårt att hänga med?

Lugn! Kondition och styrka avtar normalt med stigande ålder, men om du tycker att du blir andfådd vid ganska lätt fysisk ansträngning, kan det vara symtom på brist på ett protein alfa-1.

Brist på alfa-1 kan leda till lung- och leversjukdomar. Tidig diagnos är angelägen. Kontakta din vårdcentral och be om att få testa dig. Det görs genom att man tar ett enkelt blodprov.

Brist på alfa-1 är ärftlig och ovanlig, men med tidig upptäckt kan man minska riskerna för sjukdom.



Vad kan du göra själv?

Du behöver inte lida av eller utveckla lung- eller leverproblem även om du har fått diagnosen AAT-brist.

Det finns en rad saker du själv kan göra för att fördröja eller förhindra utveckling av sjukdom:

- Låt bli att röka och undvik passiv rökning
- Undvik föroreningar såsom damm, avgaser och liknande
- Undvik rök från öppen eld, kakelugn, öppen spis och stearinljus
- Sök läkare vid infektioner i luftvägarna
- Vaccinera dig mot influensa och lunginflammation
- Vaccinera dig mot hepatit A och B
- Vaccinera dig mot Covid 19 om så rekommenderas
- Motionera så du får upp pulsen och gör andningsövningar
- Se till att få en hälsosam och balanserad kost
- Håll din idealvikt. Vid behov komplettera med näringstillskott
- Var försiktig med alkohol
- Undvik medicin som kan skada levern, exempelvis vissa smärtstillande medel
- Minska din stress

När bör man testa sig för AAT-brist?

Testning för AAT-brist bör göras om du har

- KOL
- AAT-brist i familjen
- Bronkit/astma/emfysem
- Astma i vuxen ålder
- Lungbesvär trots liten eller ingen rökning
- Problem med andfåddhet vid lätt ansträngning
- Kronisk leversjukdom
- Hepatit och levercirros
- Oförklarlig leversjukdom
- Panniculitis (hudsjukdom)
- Vaskulit (hudsjukdom)

Hur testar man för AAT-brist:

AAT-brist diagnostiseras genom ett enkelt blodprov. Om AAT-nivån är lägre än normalt, kan uppföljande blodprov för genotyp samt följande undersökningar bli aktuella.

Hur ärvs AAT-brist?

En genetisk avvikelse som medför svår AAT-brist när en Z gen ärvs från båda föräldrarna.

